



SPOU-OZ1-2020/001680-002

Bratislava: 09.03.2020

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností a osobný úrad Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) a § 7 písm. l) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 vydáva tento

**pokyn:**

Opatrenia pre všetkých zamestnancov Ministerstva vnútra Slovenskej republiky

**I. Dodržiavajte všeobecné preventívne opatrenia, ktoré sú účinné vo vzťahu ku kvapôčkovým nákazám, ku ktorým patrí aj COVID-19:**

- umývajte si ruky často mydlom a teplou vodou, najmenej pod dobu 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu;
- nedotýkajte sa neumytými rukami očí, nosa ani úst;
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahod'te do koša;
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky;
- dodržiavajte vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha;
- na pracovisku dbajte na vykonávanie pravidelnej dezinfekcie, hlavne pri predmetoch, s ktorými bežne prichádzate do styku.

**II. Opatrenia pre úrady štátnej správy (klientske centrá, okresné úrady a pod.):**

- zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu priestorov, podláh, kľučiek a iných predmetov, s ktorými prichádza verejnosť do styku;
- umývať si ruky alebo použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu hlavne po manipulácii s dokumentmi, ktoré pochádzajú od občanov. Zvážiť pri vybavovaní občanov používanie nitrilových rukavíc. Po skončení práce vo vybavovacích boxoch si opätovne vykonať umývanie rúk predpísaným spôsobom a dezinfekciu rúk.
- vybaviť úrady pre verejnosť stojanom s dezinfekčným prostriedkom, ktorý je potrebné umiestniť pri vstupe do úradu na dezinfekciu rúk verejnosti;
- vyzvať verejnosť k obmedzeniu osobného kontaktu s pracovníkmi úradov a aby uprednostnili telefonickú, elektronickú alebo písomnú komunikáciu;
- upozorniť občanov, aby nevstupovali do úradov ak majú príznaky nádchy alebo chrípky. Tento oznam umiestniť pri vstupe do budovy.

- pred vstupom do objektov štátnej správy vykonať s prichádzajúcimi osobami informačný pohovor, za účelom zistenia, či sa nevrátili z ohrozených oblastí a či nemajú respiračné príznaky nádchy alebo chrípky. V pozitívnom prípade takýmto osobám zamedziť ďalší vstup do objektov, resp. v nevyhnutných prípadoch ich poučiť o všeobecných preventívnych opatreniach a im umožniť vstup až po nasadení rúška. Informačný pohovor vykonajú osoby určené správcom objektu.

### III. Opatrenia pre príslušníkov PZ prvého kontaktu (poriadková polícia, pohotovostná motorizovaná jednotka, dopravná polícia, vyšetrovatelia a pod.):

- zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu priestorov, podláh, kľučiek a iných predmetov s ktorými prichádza verejnosť do styku (stála služba, miestnosti na vyšetrovanie osôb...)
- zabezpečiť hlavne pre policajtov v teréne dezinfekčné prostriedky na ruky na báze alkoholu, jednorazové rukavice, rúška a igelitové vrecká na použité OOPP ;
- fyzickú kontrolu dokladov totožnosti vykonávať v jednorazových rukaviciach. Po odstránení jednorazových rukavíc použiť na ruky dezinfekčný prostriedok.
- ak zaistená osoba prejavuje príznaky respiračného ochorenia, treba ju požiadať o nasadenie rúška; u kontrolovanej osoby s príznakmi ochorenia stačí v exteriéri dodržiavať vzdialenosť minimálne 1 meter;
- v prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá) u osoby s príznakmi ochorenia, je možné tento úkon vykonať i bez použitia OOPP ak o bežný kontakt (viď. bod IV.). Po dokončení úkonu je potrebné takejto osobe nasadiť rúško a vykonať si dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu.
- pred vstupom do objektov PZ vykonať s prichádzajúcimi osobami informačný pohovor, za účelom zistenia, či sa nevrátili z ohrozených oblastí a či nemajú respiračné príznaky nádchy alebo chrípky. V pozitívnom prípade takýmto osobám zamedziť vstup do objektov PZ, resp. v nevyhnutných prípadoch ich poučiť o všeobecných preventívnych opatreniach a im umožniť vstup až po nasadení rúška. Informačný pohovor vykonajú osoby určené správcom objektu.
- u osoby s respiračnými príznakmi nevykonávať vyšetrovacie úkony. Ak to nie je možné dodržať, tak takúto osobu požiadame o nasadenie rúška a zabezpečíme časté vetranie výsluchovej miestnosti, ak sa dá vyšetrovací úkon vykonávať minimálne s 1 metrovým odstupom.
- v prípade, ak by príslušníci PZ pri výkone svojej práce prišli do styku s osobou s ochorením COVID 19, zabezpečiť spísanie všetkých kontaktov a tieto nahlásiť bezodkladne cestou nadriadeného príslušnému rezortnému hygienikovi, ktorý rozhodne o ďalších opatreniach na pracovisku;
- pri predvolávaní osôb na vyšetrovacie úkony ich v predvolaní upozorniť, že pokiaľ majú príznaky chrípky alebo nádchy, treba túto skutočnosť vopred (telefonicky) avizovať predvolávajúcemu, ktorý rozhodne o konaní úkonu.

### IV. Za osobu v bežnom kontakte (nízke riziko expozície) s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- ❖ osoba, ktorá bola bez použitia OOPP v uzavretom priestore s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút alebo bola vzdialená viac ako 2 metre;
- ❖ osoba, ktorá bola bez použitia OOPP v priamom kontakte (tvárou v tvár) s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút a bola vzdialená menej ako 2 metre.

### V. Opatrenia pre policajtov ÚHCP (policajti na hraničných prechodoch, policajti pri preberaní nelegálnych cudzincov, stránkové pracoviská OCP PZ a pod.):

- zabezpečiť pre policajtov ÚHCP dezinfekčný prostriedok na ruky na báze

- alkoholu, jednorazové rukavice, rúška/respirátor a igelitové vrecká na použité OOPP;
- pri manipulácii s dokladmi cudzincov na oddelení cudzineckej polície používať jednorazové rukavice, po ich odstránení dôkladne umyť ruky vodou a mydlom. Ak cudzinec čakajúci na vybavenie prejavuje príznaky respiračného ochorenia, policajti ho požiada o nasadenie rúška.
  - zväžiť zatvorenie stránkových pracovísk OCP PZ a riešiť len obnovy konania u osôb, ktoré sú na území SR.
  - na útvaroch policajného zaistenia cudzincov (Sečovce, Medved'ov) je potrebné vyčleniť viac miestností, ktoré budú slúžiť na karanténu nelegálnych cudzincov, ktorí boli v kontakte s podozrivým, resp. potvrdením ochorením COVID-19. Policajti uvedených útvarov musia mať k dispozícii dostatok OOPP (respirátor FFP3, ochranné okuliare, ochranný odev a rukavice).
  - policajti na miestach vstupu s Ukrajinou vykonávajú kontrolu dokladov v jednorazových rukaviciach; po ich odstránení ak je možnosť umyjú si ruky mydlom a vodou, inak musia použiť na ruky dezinfekčný prostriedok. Pri kontakte s osobou, u ktorej je podozrenie na ochorenie vírusom COVID 19 použiť respirátor FFP3 a ostatné OOPP a postupovať podľa usmernenia hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (druhá aktualizácia) bod. 4.2.
    - ak prevážaná osoba javí príznaky respiračného ochorenia, treba ju požiadať o nasadenie rúška;
    - po doplnení epidemiologickej anamnézy tlmočníkom, ktorá by potvrdzovala podozrenie na ochorenie vírusom COVID 19 kontaktovať rezortného hygienika, ktorý zabezpečí kontaktovanie KOS, príp. prevoz na infekčné oddelenie;
    - v prípade ak by príslušníci PZ pri výkone svojej práce prišli do styku s osobou s ochorením COVID 19, zabezpečiť spísanie všetkých kontaktov a tieto nahlásiť rezortnému hygienikovi, ktorí rozhodne o ďalších opatreniach na pracovisku;
    - v prípade zhoršenia epidemiologickej situácie vo výskyte ochorení COVID-19 používať pri práci s nelegálnymi cudzincami respirátory.

## VI. Všeobecné odporúčenia:

Tvárové rúško: Poskytuje bariérovú ochranu pred kvapôčkovou nákazou.

V prípade viditeľného znečistenia alebo v prípade, že je navlhnuté, je potrebná jeho výmena. Je dôležité, aby rúško bolo nasadené podľa pokynov výrobcu.

Počas nosenia, z dôvodu prevencie kontaminácie, sa rúško nemá chytať rukami. Tvárové rúško sa pri podozrení na ochorenie COVID-19 používa pre osobu podozrivú z nákazy, aby sa znížilo riziko rozptylu infekčných kvapôčok pri kýchaní alebo kašľaní do okolia.

**Po použití by malo byť rúško odstránené uvoľnením šnúrok na zadnej časti (nikdy neodstraňovať rúško uchopením rúška za časť pokrývajúcu tvár) a zlikvidovať rúško ako infekčný odpad. Po odložení rúška do odpadu je potrebné vykonať dezinfekciu rúk.**

Po použití jednorazových rukavíc a respirátorov/rúšok je potrebné ukladať ich do nádoby určenej na tento účel, v ktorej bude igelitové vrece. Likvidovať cestou centier podpory ako infekčný materiál.

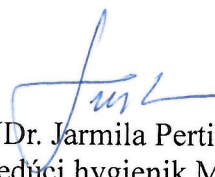
V prípade, ak boli OOPP menené v teréne, po použití ich dať do igelitového vrečka a vyhodiť do pripravenej nádoby až na pracovisku.

Vo vozidlách mať pripravené náhradné respirátory/rúška, rukavice. Rúško je potrebné dať prevážanej osobe, ak sú u nej prítomné príznaky respiračného ochorenia.

Vykonávať častejšiu dezinfekciu vozidiel cestou Centier podpory.

Požiadavky na vybavenie pracoviska OOPP je potrebné posielat' na Centrum podpory.

**Upozornenie: Pokyn na vykonávanie preventívnych opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 bude aktualizovaný podľa vývoja epidemiologickej situácie.**



mjr. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.  
vedúci hygienik MV SR