



Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
SPSČ-OZ1-2020/003978-004

Vybavuje/linka
pplk. MUDr. Pertináčová, PhD.

Bratislava
27.11.2020

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – šiesta aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) a § 7 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Používať **povinne** na pracovisku, vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných priestorov ochranné rúška, tieto pri viditeľnom znečistení alebo zvlhnutí vymeniť.
- 2) Príslušníci PZ podľa charakteru práce používajú **vždy ochranné rúško, pri práci v interiéri aj v exteriéri** (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov, PMJ a pod.).
- 3) Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest (nos, ústa) neplatí pre zamestnanca, ktorý sa nachádza na pracovisku sám.
- 4) Umiestniť pri vstupe do budov a jedální dávkovače s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 5) Upozorniť všetkých zamestnancov o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie), je

zamestnanec povinný zostať v domácej izolácii a telefonicky konzultovať svoj zdravotný stav s príslušným všeobecným lekárom .

- 6) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
- 7) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
- 8) Vyhýbať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie; predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).
- 9) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na $\frac{1}{4}$ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
- 10) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientských centrách, okresných úradoch a pod.).
- 11) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien.
- 12) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
- 13) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
- 14) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
- 15) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
- 16) V uzatvorenom type stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať tvárové rúška, v prevádzke je potrebné dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)

- 1) Ochranné rúška poskytujú bariérovú ochranu a výrazne znižujú riziko prenosu infekčných kvapôčok. Ich použitie je potrebné ako u zdravých osôb, tak aj u osôb, ktoré môžu byť infikované koronavírusom SARS-CoV-2. Ochranné rúška bránia preniknutiu drobných kvapôčok, ktoré nakazená osoba uvoľňuje pri kašľaní, kýchaní, hlasnom rozprávaní, ale aj pri hlbokom výdychu do ovzdušia a zároveň znižujú možnosť ich následného vdýchnutia zdravými osobami, ak sú chránené rúškom.
- 2) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. Ak osoba podozrivá z nákazy používa takýto respirátor, treba ho prekryť ochranným rúškom.
- 3) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť - ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom, z epidemiologického hľadiska

nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, respirátor, ochranný štít a pod.).

- 4) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú ochranné rúška a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; ochranné rúško a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.
- 5) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a **nie je nutné pre príslušníkov PZ nariaďovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa) ochranným rúškom.

III. Za osobu v bežnom kontakte (nízke riziko expozície) s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- 1) Osoba, ktorá bola **bez použitia OOP** v uzavretom prostredí s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút.
- 2) Osoba, ktorá mala **bez použitia OOP** osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov kratšie ako 15 minút.
- 3) Osoba, ktorá cestovala s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom kratšie ako 15 minút
- 4) zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca starostlivosť prípadu COVID-19, alebo pracovník laboratória manipulujúci so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými osobnými ochrannými pomôckami.

Osoby, ktoré používajú predpísané OOP sú osoby chránené.

Vo všeobecnosti, kontakt s potvrdeným prípadom COVID-19 na menšiu vzdialenosť a dlhšiu dobu zvyšuje riziko prenosu ochorenia. Ďalšie faktory, ktoré by sa mali brať do úvahy pri hodnotení rizika a ktoré sú spojené so zvýšeným rizikom infekcie zahŕňajú:

- kontakty v domácnosti,
- ak bol kontakt s prípadom COVID-19 v čase nástupu príznakov,
- ak dochádzalo k tvorbe kvapiek (aerosólov) ako napr. kašeľ, spev, krik, hra na dychové nástroje,
- špecifické faktory prostredia (tlačnica, zlé vetranie, expozícia v interiéri).

Zdroj:

https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_HH_SR_COVID_19_11_aktualizacia_20112020.pdf

IV. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (**nadriadený**) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa na pracovisku **pri výkone práce dostali do kontaktu** s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1).
- 2) **Nadriadený** vypracuje **pre regionálneho hygienika MV SR** menný zoznam (**meno, priezvisko, rodné číslo, bydlisko, telefonický kontakt**) kontaktov s osobou podozrivou

- z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
 - 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy **nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR protiepidemické opatrenia (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, určenie termínu na vykonanie laboratórneho vyšetrenia - najskôr na šiesty deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).**
 - 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
 - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrení,
 - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
 - 6) Zamestnávateľ i zamestnanci sú povinní rezortným hygienikom MV SR poskytnúť všetky relevantné informácie pre výkon epidemiologického vyšetrenia na pracovisku.
 - 7) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára, ktorý:
 - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
 - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu objednaním pacienta telefonicky cez Call centrum NCZI (COVID PASS) alebo priamym objednaním na mobilné odberové miesto a to najskôr 6. deň od posledného kontaktu, v prípade potreby zváži indikáciu druhého odberu na konci domácej izolácie;
 - 8) Podľa bodu 2. „Usmernenia hlavného hygienika SR v súvislosti s ochorením OVID-19 – jedenásta aktualizácia“, č. p. OSIO/791/119830/2020 zo dňa 20.11.2020 (https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_HH_SR_COVID_19_11_aktualizacia_20112020.pdf) laboratórne kritéria ochorenia COVID-19 sú nasledovné: detekcia nukleovej kyseliny alebo antigénov vírusu SARS-CoV-2 v klinickej vzorke.

V. Výučba na školách PZ až do odvolania prebieha nasledovne:

- 1) Akadémii Policajného zboru v Bratislave vykonáva formou dištančného vzdelávania.
- 2) Výučba v stredných odborných školách PZ (Stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku a Stredná odborná škola Policajného zboru v Košiciach) v behoch určených centrom vzdelávania a psychológie SPSC MV SR, prebieha štandardným spôsobom pri dodržiavaní všeobecných preventívnych protiepidemických opatrení. V závislosti od epidemiologickej situácie môže byť u poslucháčov vykonané antigénové testovanie vedúce k zabezpečeniu preventívnych a kontrolných opatrení s cieľom zabrániť prenosu ochorenia na škole.

VI. Realizácia rekreačných a víkendových pobytov v rekreačných zariadeniach v správe CUZ sa pozastavuje až do odvolania.

VII. Pre účastníkov rekondičných, liečebno-preventívnych alebo kúpeľných pobytov sa nariaďuje:

Každý príslušník PZ, HaZZ a HZS, ktorý ukončí rekondičný, liečebno-preventívny alebo kúpeľný pobyt v zariadeniach MV SR (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské kúpele) nenastupuje do zamestnania, ale po návrate sa **telefonicky** hlási u svojho ošetrujúceho lekára, ktorý mu vystaví karanténu PN a zabezpečí **testovanie** príslušníka na COVID-19, tak aby sa odber biologického materiálu uskutočnil na 5. deň po príchode príslušníka z uvedeného zariadenia. Po

negatívnom výsledku testu príslušník nastupuje do zamestnania a ukončuje karanténu PN (nie je potrebných 10 dní karantény).

O uvedenej skutočnosti príslušník informuje i svojho nadriadeného.

VIII. V súlade s Vyhláškou č. 27 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok a hromadných podujatí zo dňa **24.11.2020** sa zakazuje usporadúvať hromadné podujatia hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy v jednom okamihu v počte nad 6 osôb.

Taktiež sa pozastavuje organizovanie pracovných stretnutí **vrátane posedení na pracovisku v rámci prichádzajúcich vianočných sviatkov a porád (i koncoročných)** vo väčších tímoch (okrem operatívnych porád na pracovisku) a všetkých typov vzdelávacích a školiacich aktivít (napr. semináre, kurzy, školenia) v počte nad 6 osôb.

- 1) Tento zákaz sa nevzťahuje na zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov; na zasadnutia (schôdze) a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona. Súčasne sa ukladá pri ich konaní dodržiavať všeobecné hygienické opatrenia uvedené v bode I. tohto usmernenia.
- 2) V prípade naliehavosti (nevyhnutnosti) uskutočnenia podujatia s počtom vyšším ako 6 osôb, a pod.) **je potrebné** túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

IX. Telefonické konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečením protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú rezortní hygienici MV SR počas pracovných dní pondelok až piatok v čase od 7,30 do 15,30 hod.

X. Postupy uvoľnenia osôb z domácej izolácie po prekonaní ochorenia COVID-19 alebo po kontakte s osobou chorou na COVID-19 sú uvedené v prílohe č.2.

XI. Nadriadení (vedúci) pracovníci zabezpečia preukázateľnú informovanosť svojich podriadených zamestnancov MV SR o tomto usmernení.

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19–piata aktualizácia zo dňa 30.10.2020, č. p. SPOU-OZ1-2020/003978-003.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke www.uvzsr.sk na úradnej tabuli.


pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.
vedúci hygienik MV SR

Príloha č. 1

Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018 klapka: 8056018

e-mail: bozena.istvanova@minv.sk

mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021 klapka: 8056021

e-mail: tatiana.darulova@minv.sk

mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491 klapka: 8199491

e-mail: alice.rafayova@minv.sk

mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092 klapka: 8606092

e-mail: agnesa.koprivova@minv.sk

mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095 klapka: 8960095

e-mail: ludmila.tintova@minv.sk

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017 klapka: 8056017

e-mail: jarmila.pertinacova@minv.sk

Príloha č.2

Postupy uvoľnenia osôb z domácej izolácie po prekonaní ochorenia COVID-19 alebo po kontakte s osobou chorou na COVID 19.

A) Kritériá uvoľnenia pacienta z izolácie v domácom prostredí po prekonanej infekcii COVID-19 na základe stanovenia časového obdobia izolácie v závislosti od závažnosti ochorenia pacienta a prítomnosti poruchy imunity sú nasledovné:

- 1) u pacienta **bez klinických príznakov** a bez závažnej poruchy imunity sa môže izolácia ukončiť minimálne **10 dní** odo dňa odberu pozitívnej vzorky na vykonanie testu RT-PCR alebo **antigénového testu (riadne registrovaného a uvedeného v európskej databáze EUDAMED) bez vykonania testovania** na konci izolácie;
- 2) u pacienta s miernym priebehom ochorenia sa môže izolácia ukončiť minimálne 10 dní od objavenia sa prvých príznakov (alebo od pozitívneho RT PCR testu) a najskôr tri dni po vymiznutí klinických príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania **testovania** na konci izolácie. Súhrnná dĺžka izolácie nemôže byť kratšia ako 10 dní;
- 3) u pacienta so závažným priebehom ochorenia COVID-19 alebo s ťažkou poruchou imunity sa môže izolácia ukončiť ak uplynulo minimálne 20 dní od objavenia sa prvých symptómov (alebo od pozitívneho testu RT-PCR) a pacient je minimálne tri dni bez príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania **testovania** na konci izolácie;
- 4) pacient, ktorý preukázateľne laboratórne prekonal infekciu COVID 19, sa nemusí po kontakte s pozitívnou osobou podrobiť izolačným opatreniam a **testovaniu** a to po dobu troch mesiacov, pokiaľ sa u neho nevyskytnú nové príznaky COVID- 19.

B) Kritériá uvoľnenia osôb v kontakte s **pozitívnym** na COVID-19 z izolácie v domácom prostredí, sú nasledovné:

- 1) v prípade pozitivity testu u kontaktu bez klinických príznakov a kontaktu s klinickými príznakmi alebo kontaktu s ťažkou poruchou imunity sa postupuje podľa bodu A;
- 2) v prípade negativity testu, ktorý sa vykoná najskôr 5. deň od posledného kontaktu s pozitívnym, izolácia pokračuje do 10 dní od posledného kontaktu s pozitívnym. Ak sa v ďalšom priebehu izolácie objaví horúčka, alebo príznaky respiračnej infekcie, pacient kontaktuje svojho ošetrojúceho lekára alebo regionálneho hygienika MV SR, ktorý zväží realizáciu opakovaného testu;
- 3) ak u osoby v kontakte s pozitívnym na COVID 19 **nebolo vykonané testovanie**, izolácia sa ukončuje po desiatich dňoch v prípade, že sa nevyskytli klinické príznaky v posledných 3 dňoch, v opačnom prípade je potrebné podrobiť sa testovaniu.

Uvedené postupy sú prevzaté z prílohy č. 6 „Usmernenia hlavného hygienika SR v súvislosti s ochorením COVID-19-jedenásta aktualizácia“, č.p. OSIO/791/119830/2020 zo dňa 20.11.2020. https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_HH_SR_COVID_19_11_aktualizacia_2_0112020.pdf

