



Ministerstvo vnútra  
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo  
SPSČ-OZI-2021/001824-002

Vybavuje/linka  
pplk. MUDr. Pertinačová, PhD.

Bratislava  
15.03.2021

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – ôsma aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

#### I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Podľa vyhlášky č. 111 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest zo dňa 11.03.2021 je potrebné používať v priestoroch interiérov pracoviska, vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných vnútorných priestorov respirátor s klasifikáciou najmenej FFP2 bez výdychového ventilu. Táto povinnosť neplatí pre:
  - a) zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
  - b) zamestnanca vykonávajúceho rizikovú prácu, pri ktorej je vystavený záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
  - c) zamestnanca, u ktorého na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora.

Zdroj: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka\\_46\\_2021.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_46_2021.pdf)

- 2) Príslušníci PZ, HaZZ a HZS počas **zásahovej činnosti**, pri ktorej dochádza **k fyzickej záťaži**, používajú k prekrytiu horných dýchacích ciest **ochranné rúško**.
- 3) U zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu **v exteriéri** (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov a pod.), sa vyžaduje prekrytie horných dýchacích ciest **ochranným rúškom**.
- 4) Umiestniť pri vstupe do budov a jedálni dávkovače s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 5) Upozorniť všetkých zamestnancov o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie), je zamestnanec povinný zostať v domácej izolácii a telefonicky konzultovať svoj zdravotný stav s príslušným všeobecným lekárom .
- 6) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
- 7) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
- 8) Vyhýbať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie; predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).
- 9) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na ¼ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
- 10) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientskych centrách, okresných úradoch a pod.).
- 11) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien.
- 12) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotkových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
- 13) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
- 14) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – **respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2**, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
- 15) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
- 16) V uzatvorenom type stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotkové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabalit' do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať **respirátor FFP2 bez výdychového ventilu**, v prevádzke je potrebné dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

## II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)

- 1) Prekrytie horných dýchacích ciest (nos a ústa) poskytuje bariérovú ochranu a výrazne znižuje riziko prenosu infekčných kvapôčok. Ich použitie je potrebné ako u zdravých osôb, tak aj u osôb, ktoré môžu byť infikované koronavírusom SARS-CoV-2. Ochrana horných dýchacích ciest bráni preniknutiu drobných kvapôčok, ktoré nakazená osoba uvoľňuje pri kašľaní, kýchaní, hlasnom rozprávaní, ale aj pri hlbokom výdychu do ovzdušia a zároveň znižuje možnosť ich následného vdýchnutia zdravými osobami, ak sú chránené riadnym prekrytím horných dýchacích ciest.
- 2) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s **výdychovým ventilom**, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. V prípade použitia takéhoto respirátora **je potrebné jeho prekrytie** ochranným rúškom.
- 3) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť — **respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2**, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom, z epidemiologického hľadiska nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, ochranný štít a pod.).
- 4) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú **respirátory FFP2 bez výdychového ventilu** a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; **respirátor FFP2 bez výdychového ventilu** a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.
- 5) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a **nie je nutné pre príslušníkov PZ nariaďovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa).

### III. Za osobu v bežnom kontakte (nízke riziko expozície) s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- 1) Osoba, ktorá bola **bez použitia OOP** v uzavretom prostredí s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút.
- 2) Osoba, ktorá mala **bez použitia OOP** osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov kratšie ako 15 minút.
- 3) Osoba, ktorá cestovala s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom kratšie ako 15 minút
- 4) zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca starostlivosť prípadu COVID-19, alebo pracovník laboratória manipulujúci so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými osobnými ochrannými pomôckami.

#### **Osoby, ktoré používajú predpísané OOP sú osoby chránené.**

Vo všeobecnosti, kontakt s potvrdeným prípadom COVID-19 na menšiu vzdialenosť a dlhšiu dobu zvyšuje riziko prenosu ochorenia. Ďalšie faktory, ktoré by sa mali brať do úvahy pri hodnotení rizika a ktoré sú spojené so zvýšeným rizikom infekcie zahŕňajú:

- kontakty v domácnosti,
- ak bol kontakt s prípadom COVID-19 v čase nástupu príznakov,
- ak dochádzalo k tvorbe kvapiek (aerosólov) ako napr. kašeľ, spev, krik, hra na dychové nástroje,

- špecifické faktory prostredia (tlačnica, zlé vetranie, expozícia v interiéri).

Zdroj:

[https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie\\_HH\\_SR\\_COVID\\_19\\_11\\_aktualizacia\\_20112020.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_HH_SR_COVID_19_11_aktualizacia_20112020.pdf)

#### IV. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa na pracovisku **pri výkone práce dostali do kontaktu** s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1).
- 2) Nadriadený vypracuje pre regionálneho hygienika MV SR menný zoznam (meno, priezvisko, rodné číslo, bydlisko, telefonický kontakt) kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
- 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy **nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR** protiepidemické opatrenia (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, **určenie termínu na vykonanie laboratórneho vyšetrenia** - najskôr na ôsmy deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).
- 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
  - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrovaní,
  - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
- 6) Zamestnávateľ i zamestnanci sú povinní rezortným hygienikom MV SR poskytnúť všetky relevantné informácie pre výkon epidemiologického vyšetrovania na pracovisku.
- 7) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára, ktorý:
  - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
  - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu objednaním pacienta telefonicky cez Call centrum NCZI (COVID PASS) alebo priamym objednaním na mobilné odberové miesto a to najskôr 8. deň od posledného kontaktu.
- 8) V súlade s vyhláškou č. 97/2021 zo dňa 03.03.2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácií osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 ([https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka\\_40\\_2021.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_40_2021.pdf)) izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 **trvá po dobu 14 dní** (podrobnejšie v prílohe č.2).
- 9) V prípade úzkeho (nechráneného) kontaktu príslušníka PZ, HaZZ, HZS s osobou pozitívnu na ochorenie, **môže zamestnávateľ** príslušníka rozhodnúť, že výkon práce jeho zamestnanca (príslušníka) **je nevyhnutný** (podrobnejšie bod C) prílohy č. 2).

#### V. Výučba na školách PZ až do odvolania prebieha nasledovne:

- 1) Akadémii Policajného zboru v Bratislave vykonáva formou dištančného vzdelávania.
- 2) Výučba v stredných odborných školách PZ (Stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku a Stredná odborná škola Policajného zboru v Košiciach) v behoch určených centrom vzdelávania a psychológie SPSC MV SR, prebieha štandardným spôsobom pri

dodržiavanie všeobecných preventívnych protiepidemických opatrení. V závislosti od epidemiologickej situácie môže byť u poslucháčov vykonané antigénové testovanie vedúce k zabezpečeniu preventívnych a kontrolných opatrení s cieľom zabrániť prenosu ochorenia na škole.

**VI. Realizácia rekreačných a víkendových pobytov** v rekreačných zariadeniach v správe CUZ je naďalej pozastavená až do odvolania.

**VII. Pre účastníkov rekondičných, liečebno-preventívnych alebo kúpeľných pobytov** sa nariaďuje:

Každý zamestnanec MV SR, ktorý ukončí rekondičný, liečebno-preventívny alebo kúpeľný pobyt v **zariadeniach MV SR** (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské kúpele) nastupuje do zamestnania s negatívnym výsledkom antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín. Testovanie si zabezpečuje zamestnanec sám po príchode z kúpeľného zariadenia tak, aby riadne a včas nastúpil do zamestnania. **Testovaniu sa nemusí podrobiť osoba, ktorá má doklad o prekonaní ochorenia COVID-19 nie starší ako 3 mesiace alebo osoba zaočkovaná dvoma dávkami vakcíny a od druhej dávky vakcíny uplynulo aspoň 14 dní.**

**VIII.** Podľa § 4 vyhlášky č. 98/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok a hromadných podujatí zo dňa 03.03.2021 sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zakazuje usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, zábavnej, spoločenskej či inej povahy.

Stránka: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka\\_40\\_2021.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_40_2021.pdf)

Na základe uvedeného sa pozastavuje uskutočňovanie pracovných stretnutí (okrem operatívnych porád na pracovisku) a všetkých typov vzdelávacích a školiacich aktivít (napr. semináre, kurzy, školenia a pod.) i s účasťou nižšou ako 6 osôb.

- 1) Zákaz sa nevzťahuje na zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov; na zasadnutia (schôdze) a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona. Súčasne sa ukladá pri ich konaní dodržiavať hygienické opatrenia uvedené v § 4 ods. 5 vyhlášky č. 98/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.
- 2) V prípade naliehavosti (nevyhnutnosti) uskutočnenia podujatia s počtom vyšším ako 6 osôb, a pod.) **je potrebné** túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

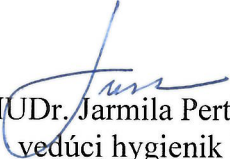
**IX.** Telefonické konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečovaním protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú rezortní hygienici MV SR počas pracovných dní **pondelok až piatok v čase od 7,30 do 15,30 hod.**

**X.** Vzhľadom na súčasnú epidemiologickú situáciu vo výskyte ochorenia COVID-19 (vznik a šírenie nových mutácií koronavírusu) Ministerstvo zahraničných vecí SR neodporúča cestovanie do zahraničia. Všetky osoby, vracajúce sa zo zahraničia, musia po vstupe na územie Slovenskej republiky dodržiavať izoláciu a ďalšie opatrenia, ktoré sú uvedené vo vyhláske č. 64 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia ku karanténnym povinnostiam osôb po vstupe na územie Slovenskej republiky zo dňa 12.02.2022. Vyhláška je uverejnená na stránke: [https://www.minv.sk/swift\\_data/source/verejna\\_sprava/vestnik\\_vlady\\_sr\\_rok\\_2021/ciastka\\_26\\_2021.pdf](https://www.minv.sk/swift_data/source/verejna_sprava/vestnik_vlady_sr_rok_2021/ciastka_26_2021.pdf)

**XI. Nadriadení (vedúci) pracovníci zabezpečia preukázateľnú informovanosť svojich podriadených zamestnancov MV SR o tomto usmernení.**

Vydáním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 - siedma aktualizácia zo dňa 15.02.2021, č. p. SPSČ-OZ1-2021/001824-001.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) na úradnej tabuli.

  
pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.  
vedúci hygienik MV SR

## Príloha č. 1

### Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

**mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj**

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018            klapka: 8056018

e-mail: [bozena.istvanova@minv.sk](mailto:bozena.istvanova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj**

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021            klapka: 8056021

e-mail: [tatiana.darulova@minv.sk](mailto:tatiana.darulova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj**

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491            klapka: 8199491

e-mail: [alice.rafayova@minv.sk](mailto:alice.rafayova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj**

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092            klapka: 8606092

e-mail: [agnesa.koprivova@minv.sk](mailto:agnesa.koprivova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj**

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095            klapka: 8960095

e-mail: [ludmila.tintova@minv.sk](mailto:ludmila.tintova@minv.sk)

**pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR**

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017            klapka: 8056017

e-mail: [jarmila.pertinacova@minv.sk](mailto:jarmila.pertinacova@minv.sk)

## Príloha č.2

Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19.

### A) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

- 1) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie trvá po dobu 14 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných troch dní tejto doby u osoby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia.
- 2) Pokiaľ sa počas posledných troch dní z doby 14 dní podľa odseku 1 vyskytol u osoby akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, izolácia sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť izoláciu.

### B) Karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie

- 1) Karanténa v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení sa nariaďuje všetkým osobám, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala osobou pozitívnu na ochorenie.
- 2) Povinnosť karantény podľa odseku 1 sa nevzťahuje na osobu, ktorá v posledných troch mesiacoch prekonala ochorenie COVID-19, nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia a má o prekonaní ochorenia COVID-19 doklad **podľa prílohy vyhlášky č. 97/2021 uverejnenej vo Vestníku vlády SR čiastka 402021**. Osoba podľa prvej vety nie je povinná sa po kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie podrobiť izolácií, karanténe ani testovaniu, a to po dobu troch mesiacov od prekonania ochorenia COVID-19, pokiaľ sa u nej nevyskytnú nové klinické príznaky ochorenia.
- 3) Karanténa podľa odseku 1 sa končí
  - a) v prípade, ak sa u osoby v karanténe nevyskytuje ani jeden z klinických príznakov ochorenia a výsledok testu vykonaného **najskôr v 8. deň** od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie je negatívny, uplynutím doby 14 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie,
  - b) ak u osoby v karanténe **nebol vykonaný test a počas doby 14 dní** od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie sa u osoby v karanténe nevyskytuje ani jeden z klinických príznakov ochorenia, uplynutím doby 14 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie,
  - c) v prípade, ak sa u osoby v karanténe vyskytne akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia počas doby 14 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie, momentom, kedy posúdi osobu v karanténe jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť karanténu.

### C) Osoby v osobitnom režime (príslušníci PZ, HaZZ, HZS)

- 1) Za úzky kontakt (vzdialenosť menšia ako 2 metre dlhšie ako 15 minút, cesta v spoločnom dopravnom prostriedku dlhšie ako 15 minút, osoby v uzavretom priestore dlhšie ako 15 minút) sa v prípade osôb v osobitnom režime považuje iba kontakt, ak k nemu došlo **bez použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov** alebo s možným porušením použitých osobných ochranných pracovných prostriedkov.
- 2) V prípade úzkeho kontaktu osoby v osobitnom režime s osobou pozitívnu na ochorenie, môže **zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný**.
- 3) Ak zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodne podľa odseku 2, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak
  - a) nemá klinické príznaky ochorenia,
  - b) denne si merať telesnú teplotu,



- c) pracuje s respirátorom FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- d) minimalizuje sa jej kontakt s ostatnými osobami,
- e) obmedzí sa jej pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby,
- g) najskôr po ôsmich dňoch po úzkom kontakte podstúpi diagnostiku ochorenia COVID-19.

Uvedené postupy sú prevzaté z vyhlášky č. 97/2021 zo dňa 03.03.2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19. Podrobnejšie sú rozpísané v uvedenej vyhláške [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka\\_40\\_2021.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_40_2021.pdf).