



Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
SPSČ-OZ1-2021/001824-004

Vybavuje/linka
pplk. MUDr. Pertináčová, PhD.

Bratislava
10.05.2021

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – desiatu aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Podľa vyhlášky č. 175 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest zo dňa 15.04.2021 je potrebné používať v priestoroch interiérov pracoviska, vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných vnútorných priestorov respirátor s klasifikáciou najmenej FFP2 bez výdychového ventilu. Táto povinnosť neplatí pre:
 - zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
 - osoby pri výkone športu na interiérových športoviskách.

Použitie respirátora je možné nahradiť použitím inej preventívnej ochrany horných dýchacích ciest (rúško, šál alebo šatka) v prípade:

- a) žiakov v škole alebo školskom zariadení,

- b) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu,
- a) zamestnancov vykonávajúcich rizikovú prácu, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
- b) zamestnancov s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a zamestnancov s kožnými ochoreniami tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo viesť k zhoršeniu stavu,
- c) zamestnancov, u ktorých na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora alebo na základe dohody medzi zamestnávateľom (nariadeným) a zástupcami zamestnancov.

Zdroj: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_175.pdf

- 2) Príslušníci PZ, HaZZ a HZS počas zásohavej činnosti, pri ktorej dochádza k fyzickej záťaži, používajú k prekrytiu horných dýchacích ciest ochranné rúško.
- 3) U zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu v exteriéri (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov a pod.), sa vyžaduje prekrytie horných dýchacích ciest rúškom.
- 4) Umiestniť pri vstupe do budov a jedální dávkovače s virucídny m prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 5) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
- 6) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
- 7) Vyhýbať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonickej komunikácie; predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).
- 8) Vyhnuť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na ¼ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
- 9) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientskych centrách, okresných úradoch a pod.).
- 10) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien.
- 11) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídny m účinkom.
- 12) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
- 13) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídny m účinkom.
- 14) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.

- 15) V uzatvorenom type stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať respirátor FFP2 bez výdychového ventilu, v prevádzke je potrebné dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)

- 1) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. V prípade použitia takéhoto respirátora je **potrebné jeho prekrytie** ochranným rúškom.
- 2) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť — respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom, z epidemiologického hľadiska nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, ochranný štít a pod.).
- 3) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú respirátory FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; respirátor FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.
- 4) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a **nie je nutné pre príslušníkov PZ nariaďovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa).

III. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa na pracovisku **pri výkone práce dostali do kontaktu** s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1).
- 2) Nadriadený vypracuje pre regionálneho hygienika MV SR menný zoznam (meno, priezvisko, rodné číslo, bydlisko, telefonický kontakt) kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
- 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy **nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR protiepidemické opatrenia** (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, **určenie termínu na vykonanie laboratórneho vyšetrenia** - najskôr na ôsmy deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).

- 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:
 - zápisnicou o epidemiologickom vyšetrení,
 - v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
- 6) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára, ktorý:
 - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
 - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu a to najskôr 8. deň od posledného kontaktu.
- 8) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19 **trvá po dobu 14 dní** (podrobnejšie v prílohe č. 2).
- 9) V prípade úzkeho (nechráneného) kontaktu príslušníka PZ, HaZZ, HZS s osobou pozitívnou na ochorenie, **môže zamestnávateľ** príslušníka rozhodnúť, že výkon práce jeho zamestnanca (príslušníka) **je nevyhnutný** (podrobnejšie bod C) prílohy č. 2).

IV. Výučba na školách PZ až do odvolania prebieha nasledovne:

- 1) Akadémii Policajného zboru v Bratislave vykonáva formou dištančného vzdelávania.
- 2) Výučba v stredných odborných školách PZ (Stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku a Stredná odborná škola Policajného zboru v Košiciach) v behoch určených centrom vzdelávania a psychológie SPŠČ MV SR, prebieha štandardným spôsobom pri dodržiavaní všeobecných preventívnych protiepidemických opatrení. **Poslucháči sa po návrate do školy (po víkende, resp. po praxi) do skončenia núdzového stavu (28.05.2021) preukazujú negatívnym Ag (PCR) testom nie starším ako 72 hodín alebo dokladom o prekonaní ochorenia COVID-19 nie staršom ako 180 dní, alebo dokladom o očkovaní 2 dávkami mRNA vakcíny a od druhej dávky vakcíny uplynulo aspoň 14 dní, alebo od prvej dávky vektorovej vakcíny uplynulo viac ako 28 dní.**

V. Realizácia rekreačných a víkendových pobytov:

Od 13.05.2021 **sa obnoví prevádzka** v rekreačných zariadeniach v správe CUZ (Smrekovec- Donovaly, Kremenec –Tatranská Lomnica, Štrbské Pleso, Signál – Piešťany) za dodržiavania opatrení podľa § 9 vyhlášky č. 202/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok zo dňa 07.05.2021 nasledovne:

- a) každá osoba využívajúca služby sa musí preukázať potvrdením o negatívnom výsledku antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín alebo negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín; táto povinnosť neplatí pre deti do 10 rokov,
- b) zakazuje sa konzumácia pokrmov alebo nápojov v spoločných interiérových priestoroch prevádzky,
- c) dodržiavať max. kapacitu izieb do 2 dospelých osôb alebo na osoby, ktoré sú členmi jednej domácnosti,
- d) hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,
- e) zvýšiť frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie dotykových plôch, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom.

Zdroj: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_202.pdf

VI. Pre účastníkov rekondičných, liečebno-preventívnych alebo kúpeľných pobytov sa nariaďuje:

Každý zamestnanec MV SR, ktorý ukončí rekondičný, liečebno-preventívny alebo kúpeľný pobyt **v zariadeniach MV SR** (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské kúpele) nastupuje do zamestnania **do skončenia núdzového stavu (28.05.2021)** s negatívnym výsledkom Ag (PCR) testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín. Testovanie si zabezpečuje zamestnanec sám po príchode z kúpeľného zariadenia tak, aby riadne a včas nastúpil do zamestnania. **Testovaniu sa nemusí podrobiť osoba, ktorá má doklad o prekonaní ochorenia COVID-19 nie starší ako 180 dní, osoba zaočkovaná dvoma dávkami mRNA vakcíny a od druhej dávky vakcíny uplynulo aspoň 14 dní, osoba u ktorej uplynulo viac ako 4 týždne od očkovania prvou dávkou vektorovej vakcíny.**

VII. Podľa § 1 ods. 1 vyhlášky č.203/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam hromadných podujatí zo dňa 07.05.2021 sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zakazuje usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, zábavnej, spoločenskej či inej povahy **nad 6 osôb.**

Stránka: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_203.pdf

Na základe uvedeného sa pozastavuje uskutočňovanie pracovných stretnutí (okrem operatívnych porád na pracovisku) a všetkých typov vzdelávacích a školiacich aktivít (napr. semináre, kurzy, školenia a pod.) s účasťou vyššou ako 6 osôb.

- 1) Zákaz sa nevzťahuje na zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov; na zasadnutia (schôdze) a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona. Súčasne sa ukladá pri ich konaní dodržiavať hygienické opatrenia **uvedené v § 4 vyhlášky č. 203/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.**
- 2) V prípade naliehavosti (nevyhnutnosti) uskutočnenia podujatia s počtom vyšším ako 6 osôb, a pod.) **je potrebné** túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

VIII. Telefonické konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečovaním protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú rezortní hygienici MV SR počas pracovných dní **pondelok až piatok v čase od 7,30 do 15,30 hod.**

IX. Nadriadení (vedúci) pracovníci zabezpečia preukázateľnú informovanosť svojich podriadených zamestnancov MV SR o tomto usmernení.

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – deviata aktualizácia zo dňa 20.04.2021, č. p. SPSČ-OZ1-2021/001824-003.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke www.uvzsr.sk na úradnej tabuli.

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.
vedúci hygienik MV S

Príloha č. 1

Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018 klapka: 8056018

e-mail: bozena.istvanova@minv.sk

mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021 klapka: 8056021

e-mail: tatiana.darulova@minv.sk

mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491 klapka: 8199491

e-mail: alice.rafayova@minv.sk

mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092 klapka: 8606092

e-mail: agnesa.koprivova@minv.sk

mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095 klapka: 8960095

e-mail: ludmila.tintova@minv.sk

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017 klapka: 8056017

e-mail: jarmila.pertinacova@minv.sk

Príloha č.2

Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 podľa **vyhlášky č. 204/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré**

prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 zo dňa 07.05.2021.

Zdroj: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_204.pdf

A) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

- 1) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie trvá po dobu 14 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných troch dní tejto doby u osoby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia.
- 2) Pokiaľ sa počas posledných troch dní z doby 14 dní podľa odseku 1 vyskytol u osoby akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, izolácia sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť izoláciu.

B) Karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie

- 1) Karanténa v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení sa nariaďuje všetkým osobám, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala osobou pozitívnu na ochorenie.
- 2) Povinnosť karantény podľa odseku 1 sa **nevzťahuje na osobu, ktorá**
 - a) bola zaočkovaná druhou dávkou mRNA vakcíny proti ochoreniu COVID-19 a od tejto udalosti uplynulo viac ako 14 dní,
 - b) bola zaočkovaná prvou dávkou vektorovej vakcíny proti ochoreniu COVID-19 a od tejto udalosti uplynulo viac ako 4 týždne,
 - c) je viac ako 14 dní po 1. dávke očkovania proti ochoreniu COVID-19 (mRNA alebo vektorovou vakcínou), ak bola prvá dávka očkovania podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19,
 - d) prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami, **a nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia.**

C) Osoby v osobitnom režime (príslušníci PZ, HaZZ, HZS)

- 1) Za úzky kontakt (vzdialenosť menšia ako 2 metre dlhšie ako 15 minút, cesta v spoločnom dopravnom prostriedku dlhšie ako 15 minút, osoby v uzavretom priestore dlhšie ako 15 minút) sa v prípade osôb v osobitnom režime považuje iba kontakt, ak k nemu došlo **bez použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov** alebo s možným porušením použitých osobných ochranných pracovných prostriedkov.
- 2) V prípade úzkeho kontaktu osoby v osobitnom režime s osobou pozitívnu na ochorenie, môže **zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.**
- 3) Ak zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodne podľa odseku 2, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak

- a) nemá klinické príznaky ochorenia,
- b) denne si merat' telesnú teplotu,
- c) pracuje s respirátorom FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- d) minimalizuje sa jej kontakt s ostatnými osobami,
- e) obmedzí sa jej pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby,
- g) najskôr po ôsmich dňoch po úzkom kontakte podstúpi diagnostiku ochorenia COVID-19.