



Ministerstvo vnútra  
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo  
SPSČ-OZ1-2021/001824-005

Vybavuje/linka  
pplk. MUDr. Pertinačová, PhD.

Bratislava  
17.05.2021

Vec:

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – jedenásta aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s zhoršením epidemiologickej situácie spôsobenej zvýšeným počtom pozitívne testovaných osôb na ochorenie COVID-19 v Slovenskej republike upozorňuje, že na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 na pracoviskách MV SR je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické opatrenia:

#### I. Všeobecné preventívne opatrenia:

- 1) Podľa vyhlášky č. 206 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest zo dňa 13.05.2021 je potrebné používať v priestoroch interiérov pracoviska vrátane chodieb, výťahov a iných spoločných vnútorných priestorov respirátor s klasifikáciou najmenej FFP2 bez výdychového ventilu. Táto povinnosť neplatí pre:

- zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
- osoby pri výkone športu na interiérových športoviskách.

Použitie respirátora je možné nahradiť použitím inej preventívnej ochrany horných dýchacích ciest (rúško, šál alebo šatka) v prípade:

- a) žiakov v škole alebo školskom zariadení,
- b) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu,

- a) zamestnancov vykonávajúcich rizikovú prácu, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
- b) zamestnancov s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a zamestnancov s kožnými ochoreniami tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo viesť k zhoršeniu stavu,
- c) zamestnancov, u ktorých na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora alebo na základe dohody medzi zamestnávateľom (nariadeným) a zástupcami zamestnancov,
- d) osôb, ktoré sa nachádzajú v interiéri v územných obvodech okresov v stupni Monitoring, I. alebo II. stupni ostražiteľnosti podľa COVID AUTOMAT-u.

Zdroj: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlasaka\\_206.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlasaka_206.pdf)

- 2) Príslušníci PZ, HaZZ a HZS počas zásahovej činnosti, pri ktorej dochádza k fyzickej záťaži, používajú k prekrytiu horných dýchacích ciest ochranné rúško.
- 3) U zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu v exteriéri (policajti na hraničných prechodoch, kontrola dokladov a pod.), sa vyžaduje prekrytie horných dýchacích ciest rúškom.
- 4) Umiestniť pri vstupe do budov a jedální dávkovače s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
- 5) Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
- 6) Meranie telesnej teploty na pracovisku má odporúčací charakter a nie je povinné. Z epidemiologického hľadiska meranie teploty stráca svoje opodstatnenie (naopak môže dávať „falošný pocit bezpečnosti“), nakoľko na základe doterajších skúseností v mnohých prípadoch ochorenie COVID-19 prebieha bez klinických príznakov (i bez teploty).
- 7) Vyhybať sa priamemu fyzickému kontaktu (napr. podaním rúk) a obmedziť osobný kontakt na pracovisku využívaním on-line technológií alebo telefonической komunikácie; predchádzať zhromažďovaniu sa osôb v spoločných priestoroch (kuchynky, chodby, šatne, vrátnica a pod.).
- 8) Vyhnúť sa nadbytočnej koncentrácii osôb vo výťahu, optimálne je zníženie počtu osôb vo výťahu na ¼ maximálneho povoleného počtu osôb; hlavne v nižších budovách využívať schodisko.
- 9) Podľa priestorových možností na pracovisku dodržiavať primeranú vzdialenosť medzi zamestnancami (minimálna vzdialenosť 2 metre medzi zamestnancami, resp. medzi zamestnancom a klientom - napr. v klientských centrách, okresných úradoch a pod.).
- 10) Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien.
- 11) Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotkových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
- 12) Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
- 13) Zabezpečiť pre pracovníkov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
- 14) Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.
- 15) V uzatvorenom type stravovacej časti naďalej dezinfikovať jedálenské stoly a dotykové plochy vrátane úchopových častí stoličiek; príbor pre osobu zabaliť do papierovej

servítky; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel. Obsluhujúci personál je povinný používať respirátor FFP2 bez výdychového ventilu, v prevádzke je potrebné dodržať odstup 2 metre medzi stolmi.

## II. Osobné ochranné prostriedky (ďalej len „OOP“)

- 1) Nepoužívať respirátory FFP2/FFP3 s výdychovým ventilom, pretože v prípade infikovanej osoby by cez výdychový ventil unikalo infekčné agens do prostredia. V prípade použitia takéhoto respirátora je **potrebné jeho prekrytie** ochranným rúškom.
- 2) Pre ochranu policajtov je potrebné zabezpečiť — respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom, z epidemiologického hľadiska nie sú potrebné akékoľvek iné dodatočné OOP (napr. nepriepustný ochranný odev, ochranný štít a pod.).
- 3) Vyšetrovatelia resp. iní pracovníci vykonávajúci neodkladné úkony so zadržanou osobou (nelegálnym migrantom a pod.) povinne používajú respirátory FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice, tieto OOP sú dostatočné pri vykonávaní uvedených úkonov a nie je potrebné čakať na výsledok COVID-19 testu zadržanej (vyšetrovanej) osoby ak nemá klinické príznaky ochorenia; respirátor FFP2 bez výdychového ventilu a jednorazové rukavice je nutné poskytnúť i zadržanej (vyšetrovanej) osobe.
- 4) V prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá, alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch), je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez použitia OOP a klasifikuje sa to ako bežný kontakt (viď. bod III.) a **nie je nutné pre príslušníkov PZ nariaďovať protiepidemické opatrenia**. Po dokončení úkonu je potrebné u policajtov vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a u zaistenej osoby zabezpečiť riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos, ústa).

## III. Postup zamestnávateľa (nadriadeného) pri podozrení na ochorenie na pracovisku:

- 1) Ak zamestnávateľ (nadriadený) zistí, že jeho zamestnanec je podozrivý z ochorenia COVID-19, resp. je pozitívne testovaný na uvedené ochorenie alebo, že jeho zamestnanci sa na pracovisku **pri výkone práce dostali do kontaktu** s takouto osobou, je povinný túto skutočnosť nahlásiť príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č.1).
- 2) Nadriadený vypracuje pre regionálneho hygienika MV SR menný zoznam (meno, priezvisko, rodné číslo, bydlisko, telefonický kontakt) kontaktov s osobou podozrivou z nákazy, resp. s osobou s potvrdeným ochorením. Taktiež zistí, či uvedené osoby používali pri kontakte ochranné rúška.
- 3) Na základe epidemiologického vyšetrenia príslušný regionálny hygienik MV SR určí, ktoré osoby z uvedeného zoznamu boli vystavené vysokému alebo nízkemu riziku (bežný kontakt) expozície.
- 4) U osôb vo vysokom riziku nákazy **nariadi príslušný regionálny hygienik MV SR protiepidemické opatrenia** (dĺžku domácej izolácie, resp. práca z domu, **určenie termínu na vykonanie laboratórneho vyšetrenia** - najskôr na ôsmy deň po nechránenom kontakte alebo len samosledovanie a pod.).
- 5) Nariadenie protiepidemických karanténnych opatrení môže regionálny hygienik MV SR vykonať podľa epidemiologickej situácie:  
- zápisnicou o epidemiologickom vyšetrení,

- v období závažnej epidemiologickej situácie z dôvodu rizika omeškania i telefonicky.
- 6) Osoby, ktoré určí príslušný regionálny hygienik MV SR ako rizikové kontakty sa telefonicky alebo e-mailom hlásia u svojho všeobecného lekára, ktorý:
  - zabezpečí uvedenej osobe vystavenie karanténnej PN;
  - zabezpečí laboratórne vyšetrenie kontaktu a to najskôr 8. deň od posledného kontaktu.
- 8) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 **trvá po dobu 14 dní** (podrobnejšie v prílohe č. 2).
- 9) V prípade úzkeho (nechráneného) kontaktu príslušníka PZ, HaZZ, HZS s osobou pozitívnu na ochorenie, **môže zamestnávateľ** príslušníka rozhodnúť, že výkon práce jeho zamestnanca (príslušníka) **je nevyhnutný** (podrobnejšie bod C) prílohy č. 2).

#### IV. Výučba na školách PZ až do odvolania prebieha nasledovne:

- 1) Akadémii Policajného zboru v Bratislave vykonáva formou dištančného vzdelávania.
- 2) Výučba v stredných odborných školách PZ (Stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku, Košiciach a Bratislave) v behoch určených centrom vzdelávania a psychológie SPŠČ MV SR, prebieha štandardným spôsobom pri dodržiavaní všeobecných preventívnych protiepidemických opatrení. **Od 17.05.2021 sa poslucháči po návrate do školy (po víkende, resp. po praxi) nemusia preukazovať testom na COVID-19 alebo dokladom o prekonaní ochorenia COVID-19 nie staršom ako 180 dní, alebo dokladom o očkovaní 2 dávkami mRNA vakcíny a od druhej dávky vakcíny uplynulo aspoň 14 dní, alebo od prvej dávky vektorovej vakcíny uplynulo viac ako 28 dní (ďalej len „alternatívne potvrdenie“).**

#### V. Realizácia rekreačných a víkendových pobytov:

Od 13.05.2021 sa obnoví prevádzka v rekreačných zariadeniach v správe CUZ (Smrekovec- Donovaly, Kremenec –Tatranská Lomnica, Štrbské Pleso, Signál – Piešťany) za dodržiavania opatrení podľa § 9 vyhlášky č. 207/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam prevádzok zo dňa 14.05.2021 nasledovne:

- a) reštauračné služby a služby wellness prevádzkovať v zmysle ustanovení uvedenej vyhlášky č.207/2021 pre tieto typy prevádzok,
- b) dodržiavať max. kapacitu izieb do 2 dospelých osôb alebo na osoby, ktoré sú členmi jednej domácnosti,
- c) hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,
- d) zvýšiť frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie dotykových plôch, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom,
- e) osoby využívajúce služby zariadení sa **nemusia preukazovať testom na COVID-19 resp. iným alternatívnym potvrdením.**

Zdroj: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska\\_207.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_207.pdf)

#### VI. Pre účastníkov rekondičných, liečebno-preventívnych alebo kúpeľných pobytov sa nariaďuje:

Po ukončení rekondičného, liečebno-preventívneho alebo kúpeľného pobytu v zariadeniach MV SR (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské kúpele) sa zamestnanci MV SR po nastúpení do práce **nemusia preukazovať testom na COVID-19 resp. iným alternatívnym potvrdením.**

**VII.** Podľa § 1 ods. 1 vyhlášky č.208/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam hromadných podujatí zo dňa 14.05.2021 sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zakazuje usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, zábavnej, spoločenskej či inej povahy a to:

- a) nad 6 osôb v územných obvodech okresov v III. stupni varovania Alert systému pre monitorovanie vývoja epidémie a prijímanie protiepidemických opatrení v závislosti od intenzity šírenia SARS-CoV-2 (COVID-19) (ďalej len „COVID AUTOMAT-u“),
- b) nad 10 osôb v územných obvodech okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMAT-u,
- c) nad 25 osôb v interiéri alebo 50 osôb v exteriéri v územných obvodech okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMAT-u,

Počty osôb pre hromadné podujatia v ostatných stupňoch COVID AUTOMAT-u (stupeň monitoringu, I. a II. stupeň ostražitosti) sú uvedené vo vyhláške č. 208/2021 UVZ SR na stránke: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska\\_208.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_208.pdf)

Zákaz sa nevzťahuje na zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov; na zasadnutia (schôdze) a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona. Súčasne sa ukladá pri ich konaní dodržiavať hygienické opatrenia uvedené v § 4 vyhlášky č. 208/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

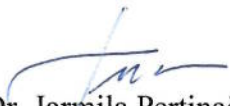
- 1) V prípade naliehavosti (nevyhnutnosti) uskutočnenia podujatia **s počtom osôb vyšším ako ukladá uvedená vyhláška je potrebné** túto skutočnosť konzultovať telefonicky alebo e-mailom s príslušným regionálnym hygienikom MV SR a riadiť sa jeho pokynmi.

**VIII.** Telefonické konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečením protiepidemických opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú rezortní hygienici MV SR počas pracovných dní **pondelok až piatok v čase od 7,30 do 15,30 hod.**

**IX.** Nadriadení (vedúci) pracovníci zabezpečia preukázateľnú informovanosť svojich podriadených zamestnancov MV SR o tomto usmernení.

Vydaním tohto usmernenia sa ruší usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – desiatu aktualizácia zo dňa 10.05.2021, č. p. SPSČ-OZ1-2021/001824-004.

Upozorňujem, že vzhľadom vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte chorenia COVID-19 a následne s tým súvisiace zmeny v legislatíve je potrebné priebežné sledovanie aktuálnych dokumentov, ktoré vydáva hlavný hygienik SR a sú uverejňované na stránke [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) na úradnej tabuli.

  
pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.  
vedúci hygienik MV SR

## Príloha č. 1

### Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

**mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj**

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018            klapka: 8056018

e-mail: [bozena.istvanova@minv.sk](mailto:bozena.istvanova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj**

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021            klapka: 8056021

e-mail: [tatiana.darulova@minv.sk](mailto:tatiana.darulova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj**

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491            klapka: 8199491

e-mail: [alice.rafayova@minv.sk](mailto:alice.rafayova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj**

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092            klapka: 8606092

e-mail: [agnesa.koprivova@minv.sk](mailto:agnesa.koprivova@minv.sk)

**mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj**

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095            klapka: 8960095

e-mail: [ludmila.tintova@minv.sk](mailto:ludmila.tintova@minv.sk)

**pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD., vedúci hygienik MV SR**

mobil: 0904 393 737

pevná linka: 0961056017            klapka: 8056017

e-mail: [jarmila.pertinacova@minv.sk](mailto:jarmila.pertinacova@minv.sk)

## Príloha č.2

Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 podľa vyhlášky č. 204/2021 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 zo dňa 07.05.2021.

Zdroj: [https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlasaka\\_204.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlasaka_204.pdf)

### A) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

- 1) Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie trvá po dobu 14 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných troch dní tejto doby u osoby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia.
- 2) Pokiaľ sa počas posledných troch dní z doby 14 dní podľa odseku 1 vyskytol u osoby akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, izolácia sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť izoláciu.

### B) Karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie

- 1) Karanténa v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení sa nariaďuje všetkým osobám, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala osobou pozitívnu na ochorenie.
- 2) Povinnosť karantény podľa odseku 1 sa **nevzťahuje na osobu**, ktorá
  - a) bola zaočkovaná druhou dávkou mRNA vakcíny proti ochoreniu COVID-19 a od tejto udalosti uplynulo viac ako 14 dní,
  - b) bola zaočkovaná prvou dávkou vektorovej vakcíny proti ochoreniu COVID-19 a od tejto udalosti uplynulo viac ako 4 týždne,
  - c) je viac ako 14 dní po 1. dávke očkovania proti ochoreniu COVID-19 (mRNA alebo vektorovou vakcínou), ak bola prvá dávka očkovania podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19,
  - d) prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami,**a nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia.**

### C) Osoby v osobitnom režime (príslušníci PZ, HaZZ, HZS)

- 1) Za úzky kontakt (vzdialenosť menšia ako 2 metre dlhšie ako 15 minút, cesta v spoločnom dopravnom prostriedku dlhšie ako 15 minút, osoby v uzavretom priestore dlhšie ako 15 minút) sa v prípade osôb v osobitnom režime považuje iba kontakt, ak k nemu došlo **bez použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov** alebo s možným porušením použitých osobných ochranných pracovných prostriedkov.
- 2) V prípade úzkeho kontaktu osoby v osobitnom režime s osobou pozitívnu na ochorenie, môže **zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.**
- 3) Ak zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodne podľa odseku 2, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak
  - a) nemá klinické príznaky ochorenia,
  - b) denne si merať telesnú teplotu,
  - c) pracuje s respirátorom FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
  - d) minimalizuje sa jej kontakt s ostatnými osobami,
  - e) obmedzí sa jej pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
  - f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby,
  - g) najskôr po ôsmich dňoch po úzkom kontakte podstúpi diagnostiku ochorenia COVID-19.